

CUISINE

UN CROISSANT FERTILE

Recettes familiales du Proche-Orient arabe

Chahnaz Kanawati

Illustrations de Florence McKenzie

Ressuscitant le vieux carnet de sa propre mère, Chahnaz Kanawati nous offre à la fois un voyage parmi les saveurs du Proche-Orient arabe, un vrai livre de cuisine, et une visite intime de son patrimoine familial ainsi ranimé.

Ce livre était à l'origine un carnet écorné où la mère de l'auteur, née en Syrie dans une famille chrétienne syriaque, consignait ses recettes favorites. Recettes qui, à la manière ancienne, ne donnaient guère de précisions quant au poids ou au volume des ingrédients mais laissaient à ceux – ou plutôt à celles – qui allaient les mettre en pratique le soin de décider par elles-mêmes, selon leur inspiration ou, comme on disait, selon leur "souffle" – et après plusieurs expériences plus ou moins infructueuses. Recettes qui ont aussi l'intérêt d'être glanées dans les trois pays du Proche-Orient arabe (la Syrie, notamment les villes d'Alep et de Homs, l'Irak et le Liban) où la famille a vécu avant de s'installer en France. C'est en ce sens qu'il faut comprendre le titre, Un croissant fertile, nom par lequel les géographes européens, suivis par les politologues, ont longtemps désigné cette partie du Proche-Orient.

En se proposant de transmettre un patrimoine culinaire familial, il est évident que cet ouvrage ne prétend pas à l'exhaustivité. On y apprendra de nombreuses recettes introuvables ailleurs et d'autres, dont on connaît bien et le nom et la préparation de base mais qui sont ici, assez souvent, agrémentées d'une touche originale. L'auteur est restée scrupuleusement fidèle au vieux carnet mais elle a aussi veillé à mettre les secrets qu'il recèle au goût du jour. Elle a ainsi expérimenté les recettes à plusieurs reprises, quantifié leurs ingrédients avec précision et noté le temps de préparation et de cuisson qu'il faut pour les réussir.

D'origine syrienne mais née à Bagdad, **Chahnaz Kanawati** vit et travaille à Paris.

17,5 X 28 CM
120 PAGES
ILL. QUADRI
OUVRAGE RELIÉ
ISBN : 978-2-7427-8815-6
NOVEMBRE 2009
PRIX PROVISOIRE : 25 EUROS

Relations presse :
RÉGINE LE MEUR
Tél. : 05 62 66 94 63
r.lemeur@actes-sud.fr

ACTES SUD

B. P. 90038, 13633 ARLES CEDEX
TÉL. 04 90 49 56 84
FAX 04 90 96 95 25
LE MÉJAN,
PLACE NINA - BERBEROVA
& 18, RUE SÉGUIER 75006 PARIS
TÉL. 01 55 42 63 00
FAX 01 55 42 63 01

