

Table

L'Ocha.....	7
INTRODUCTION. Les alimentations particulières Claude Fischler	
Exiger ou transiger	11
Don, hospitalité, partage	13
Partage et commensalité	14
Individualisation, automatisation	16
Variabilité interculturelle : l'« Occident » est pluriel... ..	18
Allergies, intolérances, régimes, objets à multiples entrées	23
Savoir ce qu'on mange	25
Aliénation et réappropriation	26

I

ALLERGIES ET INTOLÉRANCES : L'ÉNIGME SCIENTIFIQUE, LES DIMENSIONS DU PROBLÈME ET LES ASPECTS SOCIOCULTURELS

CHAPITRE 1. Régimes alimentaires et allergies : réalités, erreurs, ignorances et mythes

Denise-Anne Moneret-Vautrin

L'allergie alimentaire touche 3,4 % de la population en France	34
-------------------------------------------------------------------------	----

Allergies alimentaires : diversité et régimes	35
Le terme d'intolérance s'applique à de multiples catégories d'aliments	39
L'éventualité d'une hypersensibilité alimentaire dans certaines maladies est communément soutenue dans le grand public	40
Conclusions	42
CHAPITRE 2. L'allergie alimentaire, une maladie complexe à la croisée des gènes, de l'environnement et du développement	
Donata Vercelli	
Des bactéries et des hommes : l'hypothèse hygiéniste	46
La génétique a aussi son mot à dire	49
La prévalence réelle des allergies encore inconnue	50
Conclusions	52
CHAPITRE 3. Intolérances et allergies alimentaires : un mal singulier ?	
Mohamed Merdji et Gervaise Debucquet	
Allergies et intolérances alimentaires : une étrange maladie ...	57
Allergies, régimes et commensalité	62
Allergies et affirmation identitaire	64
CHAPITRE 4. L'intolérance au lactose : un problème ou une maladie ?	
Nicolas Mathieu	
L'activité lactasique en question	68
Le traitement	71
CHAPITRE 5. Individualisation de l'alimentation des enfants et allergies alimentaires	
John Coveney	
Prévalence des allergies alimentaires chez les enfants	78
Raisons de l'augmentation de la prévalence des allergies alimentaires	79
Statut social des allergies alimentaires	80

Économie politique des allergies alimentaires	82
Cantines scolaires en Australie	83
L'alimentation en question	85

II

LES RÉGIMES SÉLECTIFS ET LES JUSTIFICATIONS ÉTHIQUES, POLITIQUES, SANITAIRES

CHAPITRE 6. Le « régime préhistorique »

Nuances et réalités scientifiques

Jean-Denis Vigne

Les « hommes préhistoriques »	92
Comment connaître les alimentations préhistoriques ?	94
Les régimes alimentaires des « hommes préhistoriques » en Eurasie nord-occidentale	96
Conclusion	103

CHAPITRE 7. Pratiques individualisantes et histoire des régimes

Georges Vigarello

Les catégories médiévales et les régimes	108
Les conseils pour vivre longtemps à la Renaissance, un changement ?	109
Du classicisme au XIX ^e siècle, une invention	111
Aujourd'hui, l'individualisation et ses limites	114

CHAPITRE 8. Un paradoxe humain : se priver

jusqu'à se détruire pour exister

Le modèle des troubles du comportement alimentaire à l'adolescence

Philippe Jeammet

La spécificité humaine : la conscience réflexive	120
Les émotions : une menace interne potentielle	123
La destructivité : une réponse toujours possible à l'impuissance	124

III

RÉGIMES RESTRICTIFS ET NORMES DE LA MINCEUR

CHAPITRE 9. Les dessous des régimes amaigrissants : raisons et déraison

Jean-Michel Lecerf

Le régime, un mode ou une mode ?	133
Du régime au système des régimes	134
Erreur de « casting »	135
Le contexte pathologique	136
De l'IMC au poids idéal	137
Les conséquences nutritionnelles des régimes	138
Les effets indésirables des régimes	139
Les troubles du comportement alimentaire	140
Les conséquences métaboliques	140
La reprise de poids	141
Approche éthique et philosophique	142
Peurs et illusions	143
Le discours médical	144
Gérer les échecs	145
Conséquences sociales et psychologiques	146
La nutrition, un acte simple et complexe à la fois	147
Conclusion	148

CHAPITRE 10. Quand manger sain devient une obsession

Camille Adamiec

Saisir le phénomène	151
L'orthorexie : entre inclusion et exclusion de la société	153
La recherche d'une identité : le militant et le malade	154
Une quête spirituelle ou la <i>Kitchen Spirituality</i>	157
Purification, légèreté et transparence	158
Le retour à l'équilibre	159

CHAPITRE 11. De la ripaille comme excès à l'obésité comme péché

Josep M. Comelles

Excès, folie et régime	164
L'excès : dimensions politiques et historiques	164
Naissance du régime	167
Naissance du péché. Distinction entre médical et juridique	169
La prescription politique du bon régime alimentaire, <i>regimen sanitatis</i>	171
Le triomphe, puis la crise de l'hégémonie de la rationalité médicale	174
L'articulation entre le culturel et le médical	177

CHAPITRE 12. Les contraintes de la naissance sur les choix alimentaires des individus dans la France d'Ancien Régime (XVI^e-XVIII^e siècles)

Florent Quellier

À chacun selon sa naissance	192
Trois transgressions alimentaires	195
Le paradoxe du service à la française : abondance des mets et choix contraints des convives	199

IV

CONVIVIALITÉ, COMMENSALITÉ ET INDIVIDUALISMES ?

CHAPITRE 13. Goûter de tout : manières de table et socialisation alimentaire. Enquête dans des familles de l'ouest de la France

Valérie Adt

207

CHAPITRE 14. Peurs alimentaires aux États-Unis : des solutions collectives aux solutions individuelles

Harvey Levenstein

Inquiétudes et suspicion au début du xx ^e siècle : la science génératrice de peurs	212
--------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----

L' « âge d'or de l'agroalimentaire »	215
Crédibilité des gouvernements et protection du consommateur	217
Le paradigme de la nutrition négative	220
CHAPITRE 15. La néophobie génératrice de régimes alimentaires individuels	
Patricia Pliner	
Contre les néophobies, « offrir, offrir, offrir » des aliments nouveaux aux enfants	227
Les choix alimentaires comme expression de valeurs	230
CHAPITRE 16. Vers une alimentation sur mesure ? Régimes personnels et habitudes collectives	
Estelle Masson	
Tous au même régime ou un régime pour tous ?	236
La problématisation du rapport à l'alimentation	237
La nécessité d'une nouvelle gouvernance ?	239
Régimes et isolement alimentaire	240
Vers de nouvelles formes de partage alimentaire ?	241
CHAPITRE 17. Affirmation des particularismes individuels et évolution des modèles alimentaires	
Jean-Pierre Poulain	
La patrimonialisation de l'alimentation et la gastronomisation des cuisines paysannes	248
La politisation	249
La judiciarisation	250
Le bien-être animal	251
La montée des préoccupations environnementales	253
Médicalisation et nutritionnalisation	254